www.ecocentral.cat

ecOcentral

Distribuïdors
d'alimentació
agroecològica
local i educativa
per a les escoles

Curs / 26-27

PREUS PACTATS

ÍNDEX

Verdures	Pàg. 5-8
Fruita	Pàg. 8-9
Arròs	Pàg. 10
Pasta	Pàg. 10-13
Cereals	Pàg. 13
Farines	Pàg. 13-14
Conserves	Pàg. 14-15
Productes envasats	Pàg. 15
Espècies	Pàg. 15
Aromàtiques	Pàg. 15-16
Germinats	Pàg. 17
Llegums	Pàg. 17-19
Oli	Pàg. 19
Ovolàctics	Pàg. 19-20
Proteïna vegetal	Pàg. 20
Proteïna animal	Pàg. 20
Begudes alcohòliques	Pàg. 21
Begudes vegetals	Pàg. 21

ecOcentral

La nostra missió és la de nodrir i alimentar la població de la manera més saludable possible, tenint en compte molts factors:

Aliment ecològic
i de proximitat.

Distribució transparent.

Economia circular.

Suport a col·lectius en risc
d'exclusió social.

XAMEC (Xarxa Agroecològica
de Menjadors Ecològics de
Catalunya).

Som 100%
certificats ecològics

Som un projecte amb un clar impacte social i mediambiental. La nostra raó de ser i el motor del nostre moviment és el benestar de les persones.

PREUS PACTATS

Cada any, al voltant d'abril-maig, **reunim agricultores i gestores de menjadors escolars ecològics per pactar els preus del curs següent**.

És una jornada de treball però també es promou la fraternitat entre client i proveïdor per remar en la mateixa direcció.

En base als preus pactats a aquesta reunió i els consums reals del curs anterior i una enquesta als productors de les disponibilitats, **es planifiquen els cultius pel curs següent, assignant la previsió de consums de les escoles als pagesos atenent a diversos criteris**:

Compliment de la planificació de l'any anterior

Capacitat de producció dels pagesos

Localització geogràfica escola/productor.

Equitat en la distribució de l'import total assignat a cada productor.

Verdures

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Albergínia	kg	5	2,20 €
All sec	kg	5	4,50 €
All tendre	Manat	10	1,70 €
Api	kg	5	1,85 €
Apirave gros	kg	5	2,00 €
Apirave petit	kg	5	1,00 €
Bleda	kg	5	1,55 €
Bròcoli	kg	6	2,60 €
Bròcoli restauració	kg	6	1,26 €
Bròquil Verd	kg	8	1,75 €
Bròquil restauració	kg	8	1,26 €
Calçot	Unitat	100	0,16 €
Carbassa	kg	10	1,05 €
Carbassa tardana	kg	10	1,50 €
Carbassa restauració	kg	10	0,75 €
Carbassó primerenc	kg	10	1,55 €
Carbassó	kg	10	1,30 €
Carbassó resturació (gros)	kg	10	0,80 €
Carbassó tardà	kg	10	1,55 €
Carxofa temprana	kg	6	2,86 €
Carxofa	kg	6	2,33 €
Carxofa restauració	kg	6	1,57 €
Ceba	kg	10	1,03 €
Ceba semi seca	kg	10	1,30 €
Ceba tendra	Manat	12	1,45 €
Cogombre	kg	6	1,55 €
Col arrissada	kg	6	1,50 €
Col i flor	kg	8	1,71 €

VERDURES

Col i flor hivern	kg	8	1,60 €
Col i flor restauració	kg	8	1,20 €
Col i rave	kg	6	1,52 €
Col i rave hivern	kg	6	2,00 €
Col lombarda	kg	8	1,70 €
Enciam fulla roure verd	kg	5	2,78 €
Enciam Roure vermell	kg	5	2,78 €
Enciam fulla roure hivern	kg	5	3,46 €
Enciam maravella/batavia/Llarg	kg	6	3,46 €
Enciam maravella/batavia hivern	kg	6	1,66 €
Enciam romana	kg	6	2,50 €
Escarola	Unitat	8	1,63 €
Espinac primerenc	kg	5	3,85 €
Espinac	kg	5	2,85 €
Espinac restauració	kg	5	1,60 €
Faves	kg	5	1,91 €
Fonoll	kg	5	2,30 €
Fulla de moniato	kg	5	1,50 €
Julivert	Manat	10	0,83
Mongeta tendra	kg	4	5,72 €
Mongeta tendra restauració	kg	4	2,50 €
Moniato	kg	10	1,75 €
Nap	kg	10	1,65 €
Pastanaga	kg	10	1,50 €
Patata	kg	10	0,94 €
Patata primerenca	kg	10	1,15 €
Patata tardana	kg	10	1,06 €
Patata petita	kg	10	0,70 €
Patata muntanya	kg	10	1,25 €
Pebrot verd italià	kg	5	1,73 €
Pebrotverd gran	kg	5	2,90 €
Pebrot vermell italià	kg	5	1,57 €
Pebrot vermell GRAN	kg	5	2,90 €

VERDURES

Porro	kg	10	1,99 €
Porro restauració	kg	10	1,55 €
Ravenet	Manat	10	1,30 €
Rave mallorqui	Unitat	10	1,49 €
Remolatxa	kg	6	1,60 €
Tomàquet amanir	kg	6	1,74 €
Tomàquet madur	kg	6	1,65 €
Tomàquet madur tardà	kg	6	1,90 €
Tomàquet Cherry	kg	6	3,50 €
Tomàquet de penjar	kg	6	4,00 €
Tomàquet de penjar Tarda	kg	6	5,50 €
Tomàquet pera restauració	kg	6	0,79 €
Tomàquet varietat ant.	kg	6	3,30 €
Xirivia	kg	5	3,50 €

Fruita

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Albercoc	kg	5	3,68 €
Castanya gran	kg	1	8,40 €
Cirera	kg	5	5,25 €
Figa	kg	2	3,60 €
Kaki	kg	4	1,75 €
Kiwi	kg	10	2,40 €
Llimona	kg	6	1,50 €
Maduixa/ot	kg	1	5,60 €
Magrana	kg	4	2,00 €
Mandarina	kg	10	1,10 €
Mandarina tardana	kg	10	1,25 €
Meló	kg	15	1,20 €
Nectarina	kg	6	2,10 €
Nespra	kg	4	3,55 €
Paraguaià	kg	5	2,20 €
Pera	kg	10	1,40 €
Plàtan	kg	9	1,89 €
Poma	kg	8	1,15 €
Poma final de temporada	kg	8	1,42 €
Préssec	kg	6	1,60 €
Pruna	kg	5	2,10 €
Raïm	kg	5	2,21 €
Síndria	kg	20	1,05 €
Taronja	kg	10	0,95 €

Els menjadors escolars
són un punt de suport
al canvi polític-social
a través de l'aliment.

Arròs

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Arròs Blanc 5Kg REC	kg	5	2,61 €
Arròs Blanc Semi Llarg 10Kg ECO	kg	10	2,78 €
Arròs Integral 5Kg	kg	5	2,33 €

Pasta

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Espaguetti Blanc 5kg ECO	Kg	5	1,91 €
Espaguetti Integral 5Kg ECO	Kg	5	2,03 €
Espaguetti Kristal 250Gr ECO	Paquet	0,25	2,64 €
Espirals Blancs 5Kg ECO	Kg	5	1,81 €
Espirals Integrals 5Kg ECO	Kg	5	1,92 €
Espirals Kristal 500Gr ECO	Paquet	0,5	4,15 €
Espirals Tricolor 5Kg ECO	Kg	5	2,47 €
Fideu Bio N0 5Kg ECO	Kg	5	1,81 €
Fideu Bio N0 Integral 5Kg ECO	Kg	5	1,92 €
Fideu Bio N2 5Kg ECO	Kg	5	1,81 €
Fideu Bio N4 5Kg ECO	Kg	5	1,81 €
Fideu Kristal Kg 500Gr ECO	Paquet	0,5	4,15 €
Galets Petits Bio 5Kg ECO	Kg	5	1,81 €
Lasanya Blanca 5Kg ECO	Caixa	5	19,95 €

PASTA

Macarrons Blancs 5Kg ECO	Kg	5	1,81 €
Macarrons Integrals 5Kg ECO	Kg	5	1,92 €
Macarrons Kristal 500Gr ECO	paquet	0,5	3,95 €
Pistons Blancs 5Kg ECO	Kg	5	1,81 €
Sopa De Lletres 5Kg ECO	Kg	5	1,81 €
Tallarins Blancs 5Kg ECO	Kg	5	1,81 €

Cereals

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Cornflakes - Flocs Blat Moro Torrats 500Gr (E) ECO	Paquet	0,5	2,01 €
Cornflakes 10Kg ECO	Kg	10	3,28 €
Bulgur Integral Gros Eco 5Kg (E) ECO	Kg	5	2,84 €
Bulgur Integral Gros 25Kg ECO	Kg	25	2,47 €
Cus-Cus Integral 25Kg ECO	Kg	20/25	2,05 €
Cus-Cus Blanc 25Kg ECO	Kg	20/25	2,01 €
Cus-Cus Blanc 5Kg (E) ECO	Kg	5	2,36 €
Cus-Cus Integral 5Kg (E) ECO	Kg	5	2,40 €

Farines

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Farineta Tres Cereals 250Gr ECO	Paquet	0,25	2,90 €
Farina Blat De Moro 25Kg ECO	kg	25	1,51 €
Farina Blat De Moro 5Kg (E) ECO	Kg	5	1,88 €
Farina Blat 10Kg ECO	Kg	10	1,16 €
Farina Blat 5Kg (E) ECO	Kg	5	1,53 €
Farina Cigró 20Kg ECO	Kg	20	2,68 €
Farina Cigró 5Kg (E) ECO	Kg	5	3,05 €
Farina D'Arròs 25Kg ECO	Kg	25	2,74€
Farina D'Arròs 5Kg (E) ECO	Kg	5	2,24 €

Conserves

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Cigró Cuit 700Gr ECO	Pot	700 gr	2,26 €
Codonyat Capell 350Gr ECO	Unitat	350 gr	3,05 €
Concentrat De Poma 6,8Kg ECO	Garrafa	6,8 gr	40,85 €
Fesol Blanc Cuit 700Gr ECO	Pot	700 gr	2,31 €
Llentia Cuita 700Gr ECO	Pot	700 gr	2,37 €
Maionesa 190Gr ECO	Unitat	190 gr	2,42 €
Olives Negres Llaminada 2.5Kg ECO	Pot	2,5 kg	21,45 €
Olives Verdes Llaminada 2.5Kg ECO	Pot	2,5 kg	16,47 €
Tahini Sense Sal 400Gr ECO	Pot	400 gr	4,46 €
Tahini Torrat Amb Sal 400Gr ECO	Pot	400 gr	4,66 €

CONSERVES

Tomàquet Puré 11 Brix 3.75Kg ECO	Pot	3,75 kg	12,26 €
Tomàquet Concentrat 21 Brix 3.9kg ECO	Pot	3,9 kg	16,07 €
Tomàquet Sofregit Sense Sucre 350Gr ECO	Pot	350 gr	1,56 €
Tomàquet Triturat 700Gr ECO	Unitat	700 gr	1,89 €

Envasat

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Concentrat Agave 6,8kg ECO	Garrafa	6,8 kg	36,68 €
Flocs de Patata 10Kg ECO	kg	10 kg	6,23 €
Panses Sultana 1Kg (E) ECO	kg	1 kg	5,61 €
Pipes De Girasol 1Kg (E) ECO		1 kg	2,84 €
Pipes de Carbassa 1kg (E) ECO	kg	1 kg	6,41 €
Quinoa 25Kg ECO	kg	25 kg	4,47 €
Quinoa 5Kg (E) ECO		5 kg	4,83 €
Sal 25Kg ECO	kg	25 kg	0,25 €
Sal 5Kg (E) ECO	kg	5 kg	0,62 €
Tamari Eco Garrafa 5L ECO	Garrafa	5 L	25,20 €
Vinagre Poma Eco 5L ECO	L	5 L	1,58 €
Sucre Moré Golden 5Kg (E) ECO	kg	5 kg	2,13 €
Sucre Moré Golden 25Kg ECO	kg	25 kg	1,78 €

Espècies

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Canyella Molta ECO	kg	1 kg	21,31€
Comí Mòlt	Paquet	1 kg	34,45€
Cúrcuma Mòlta	Paquet	1 kg	10,79€
Curry	Paquet	1 kg	1,43€
Herbes Provençals 1Kg	kg	1 kg	30,52€
Pebre Negre Mòlta	Paquet	1 kg	23,67€
Pebre Roig Dolç Mòlt	Paquet	1 kg	25,14€

Aromàtiques

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Alfàbrega	Paquet	1 kg	18,85 €
Farigola ECO	Manat	100 gr	0,89 €
Farigola Fulla ECO	Paquet	1 kg	24,85 €
Llorer Fulla ECO	Paquet	1 kg	25,09 €
Menta ECO	Manat	100 gr	1,89 €
Orenga Fulla ECO	Paquet	1 kg	34,53 €
Julivert ECO	Manat	100 gr	1,80 €

Amb el nostre servei integral, la fita de donar aliment ecològic als nens i nenes de les escoles, a preu públic per menú establert, es torna realista.

Germinats

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Germinat Alfals I Créixens ECO	Safata		1,43 €
Germinat Alfals Rúcula ECO	Safata		1,43 €

Llegums

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Cigró Pedrosillano 5kg ECO	kg	5 kg	2,20 €
Llentia Pardina 5Kg ECO	kg	5 kg	2,20 €
Llentia Vermella 5Kg (E) ECO	kg	5 kg	3,10 €
Llentia Vermella 15Kg ECO	kg	15 kg	2,42 €
Mongeta Blanca Seca 5kg ECO	kg	5 kg	2,89 €
Mongeta Del Ganxet 5kg ECO	kg	5 kg	8,50 €

Oli

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Oli Oliva Degustus 5L ECO	Garrafa	5L	31,10 €
Oli De Girasol 'Alto Oléico' 25L ECO	L	25L	2,87 €
Oli De Girasol 'Alto Oléico' 20L ECO	L	20L	2,39 €

Ovolàctics

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Iogurt Biogust 5Kg ECO	Pot	5 kg	13,13 €
Llet Sencera 1L ECO	L	1L	1,28 €
Ous Dotzena (15 Dotzenes) ECO	Dotzena	Dtz	3,35 €
Ous Dotzena (5 Dotzenes) ECO	Dotzena	Dtz	3,35 €

Proteïna vegetal

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Picada llenties ECO	Bossa	2 kg	19,95 €
Mandoguilles de llenties 20Gr ECO	Bossa	150 unitats	32,78 €
Hamburguesa llenties 80Gr ECO	Bossa	40 unitats	29,20€
Croqueta de llenties 25Gr ECO	Bossa	120 unitats	29,64 €
Mandoguilles de cigró 20Gr ECO	Bossa	150 unitats	31,50 €
Falafels de cigró 25Gr ECO	Bossa	120 unitats	29,64 €
Hamburguesa cigró 80Gr ECO	Bossa	40 unitats	27,74 €
Picada Vegetal De Seitan y Tofu ECO 2 Kg	Paquet	2kg	14,77 €
Seitan Barra 700Gr ECO	Paquet	700 gr	6,50 €
Tempeh De Soja 500Gr ECO	Unitat	500 gr	5,22 €
Tofu Natural 400Gr ECO	Kg	400 gr	3,09 €
Tofu Granel Fresco 1Kg ECO	Paquet	1 kg	5,72 €
Tofu Granel Fumat 250Gr ECO	Paquet	250 gr	2,08 €
Tofu Granel Natural 250Gr ECO	Paquet	250 gr	1,95 €

Proteïna animal

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Aletes De Pollastre	kg		4,95 €
Escalopa De Pollastre Desossat	kg		11,17 €
Fricandó De Vedella	kg		11,91 €
Llom De Porc ECO	kg		19,24 €
Picada De Vedella ECO	kg		11,55 €
Pit De Pollastre Desossat ECO	kg		16,10 €

Begudes alcohòliques

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Bag'In 'Box Vi Blanc Eco (5L)	Unitat	5L	10,53 €
Bag'In 'Box Vi Negre Eco (5L)	Unitat	5L	11,16 €

Begudes vegetals

Producte	Unitat	Format (Kg/caixa)	Preu 2025/ 2026
Beguda D'Arròs 1L ECO	Bric	1L	1,45 €
Beguda De Civada 1L ECO	Bric	1L	1,29 €
Beguda De Soja 1L ECO	Bric	1L	1,58 €
Llimonada 1L ECO	Ampolla	1L	2,30 €
Suc De Pastanaga 0,5L ECO	Ampolla	1L	2,23 €
Suc Mandarina 1L ECO	Ampolla	1L	2,50 €
Suc Pinya 1L ECO	Ampolla	1L	3,20 €
Suc Poma 1L ECO	Ampolla	1L	2,10 €
Suc Poma I Pera 1L ECO	Ampolla	1L	2,50 €
Suc Préssec I Raïm 1L ECO	Ampolla	1L	2,55 €
Suc Taronja 1L ECO	Ampolla	1L	2,54 €

* Podem trobar i servir qualsevol producte ecològic que no estigui en aquest catàleg.
* A la tarifa cal aplicar-li el servei de la Central de compres.

LES NOSTRES XIFRES

+16

Gestores o menjadors autogestionats

+110

Menjadors escolars

+23.000

Menús diaris

+1 milió kg

D'aliments agroecològics servits per curs

+93%

Compra directa

Ecocentral (Eco d'aquí)
Juan Ramón Jiménez, 22
08902 L'Hospitalet de Llobregat
Barcelona

Tel. 931 561 990
Tel. 651 835 322

info@menjadors.cat